

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

**МЕНЮ**

на 30.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	187
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>67,80</b>	<b>505</b>	<b>674</b>
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	110
Шницель из мяса с соусом,		100	194
Пюре из бобовых с м/растит.		150	226
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>94,94</b>	<b>771</b>	<b>868</b>
<b>Всего:</b>	<b>162,74</b>	<b>1 276</b>	<b>1 542</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,05	ВИТА - 430,2	ВИТВ2 - 1,09
48,16	51	219,42	ВИТВ1 - 1,18	ВИТС - 11,01	ВИТD - 2,28
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 536,29	I - 246,05	P - 909,07	Na - 2 754,89		
F - 181,25	Se - 39,78	Mg - 233,31	Fe - 12,23		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.